

資料

「親と子の生活行動と健康に関する調査事業」聞き取り調査票

調査協力をお願い

最近、核家族化や小家族化、地域関係の希薄化など、様々な理由から子育てや親と子の生活環境が注目されております。また、健康づくりにおいては、食生活や生活習慣の改善が大きなテーマとなっております。とくに子どもの生活リズムや行動は親の生活行動にも関係し、家族の生活のあり方について真剣に検討することが必要となってまいりました。

この調査は、こうした家族の生活行動のうち「朝ごはん（朝食）のとり方」日常で行なっている「健康づくり」などについて、皆様の率直なご意見をうかがい、親と子の健康づくりに役立つ事業の企画や実施に役立つ情報をご提供いただくことを目的として行うものです。

ご回答者の皆様からいただいたご回答の結果はすべて統計数字として扱われ、個人のお名前が表に出ることは一切ありません。また調査結果はすべて学術研究の資料として使われ、他の目的のために利用されることはまったくありません。

それでは、よろしく願いいたします。

「親と子の生活行動と健康に関する調査事業」研究企画委員会
委員長 齊藤進（日本子ども家庭総合研究所主任研究員）

【事業主体】

（財）健康・体力づくり事業財団 調査情報部
〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-25-5 虎ノ門 34MT ビル 6階

この調査研究事業は、独立行政法人福祉医療機構の助成金により（財）健康・体力づくり事業財団が実施しています。

実施 2007 年 月 日（ ）

地区名 サンプル番号

時間 時 分 ～ 時 分

調査員名

問1 家族構成を教えてください→ 1本人 2夫 3子ども 4祖父 5祖母 6その他()

問2 以下の家族について年齢と健康状態を教えてください

本人 ()才

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

夫 ()才

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

子ども ()人

第1子 ()才 男・女

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

第2子 ()才 男・女

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

第3子 ()才 男・女

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

第4子 ()才 男・女

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

第5子 ()才 男・女

健康・どちらかといえば健康・どちらかといえば健康ではない・健康ではない

問3 お宅の住居についてあてはまるものを、次にあげた中からお選びください。

1. 一戸建て
2. 集合住宅 (マンション・アパートなど)

問4 あなたは、ご家族の方の現在の健康状態に不安や心配事がありますか。

- | | | |
|--------------|--------|----------|
| 1. 自分自身 | 4. 第二子 | 7. 第五子 |
| 2. 配偶者 (ご主人) | 5. 第三子 | 8. とくにない |
| 3. 第一子 | 6. 第四子 | |

問5 朝ごはん (朝食) は、週に何回程度食べていますか。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 毎日 | 4. 週に1～2回 |
| 2. 週に5～6回 | 5. ほとんどない |
| 3. 週に3～4回 | |

あなたご自身 () 配偶者 (ご主人) () 第一子 ()

問6 普段、朝ごはん (朝食) を「家族そろって」食べるのは、週に何回程度ですか。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 毎日 | 4. 週に1～2回 |
| 2. 週に5～6回 | 5. ほとんどない |
| 3. 週に3～4回 | |

問 7 あなたは、ご家族の健康のために実施していることがありますか。あなたご自身、配偶者（ご主人）と第一子のためにあなたがしていることを、具体的にいくつでもお聞かせください。

a.自分自身の健康のためにしていること（具体的に）

b.配偶者（ご主人）の健康のためにしていること（具体的に）

c.第一子の健康のためにしていること (具体的に)

＜あなたの子育てに関するご意見をお聞きます＞なんでもいいです

問 8 お子さんの「食生活」に関するあなたのお考えを、できるだけ具体的にいくつでもお聞かせください。

問9 あなたは、お子さんに規則正しい生活習慣を身につけさせることは必要だと思いますか。

1. 必要だと思う
2. 必要だとは思わない

「そう思う理由」を、できるだけ具体的にお聞かせください。

問 10 子育て全般であなたが「もっとも大事にしていることを一つ」、できるだけ具体的にお聞かせください。

問 11 その他に子育て全般であなたが大事にしていることがあれば、できるだけ具体的にいくつでもお聞かせください。

問 12 差し支えない範囲でお答えください。

① あなたご自身と配偶者（ご主人）のご職業は、次のどれにあてはまりますか。

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 《定職を持っている方で事業主や役員の方》 | 《家業手伝いの方》 |
| 1. 自由業、専門職（医者、弁護士など） | 10. 商店 |
| 2. 個人経営主、農業主 | 11. 製造業（工場） |
| 3. 会社団体役員 | 12. その他 |
| 《定職を持っている方で会社員／公務員/団体職員などの方》 | 《パート／アルバイトの方》 |
| 4. 管理職（課長クラス以上） | 13. 事務職 |
| 5. 事務職（教員も含む） | 14. 技術職（エンジニア、プログラマーなど） |
| 6. 技術職（エンジニア、プログラマーなど） | 15. 営業／販売職（セールスマン、販売員など） |
| 7. 営業／販売職（セールスマン、販売員など） | 16. 製造／労務職 |
| 8. 製造／労務職 | 17. サービス職（理容師、運転手など） |
| 9. サービス職（理容師、運転手など） | 《定職を持っていない方》 |
| | 18. 専業主婦 |
| | 19. 無職 |
| | 20. その他（具体的に） _____ |

あなたご自身（ _____ ） 配偶者（ご主人）（ _____ ）

② お住まいの場所から勤め先までの通勤時間はどれくらいですか。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 30分未満 | 4. 1時間30分～2時間未満 |
| 2. 30分～1時間未満 | 5. 2時間以上 |
| 3. 1時間～1時間30分未満 | 6. わからない |

あなたご自身（ _____ ） 配偶者（ご主人）（ _____ ）

ご協力ありがとうございました。

